

# PADEL EN FEMENINO

## SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



#SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE  
DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE

#PADEL EN FEMENINO FEP

**SEDES:** MADRID: INSTALACIONES FMP - PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO  
MÁLAGA: CDN INACUA MÁLAGA  
MÉRIDA: PADEL MÉRIDA  
LORCA (MURCIA): NEW CITY PADEL INDOOR

MÁS INFORMACIÓN EN:  
[WWW.PADELFEDERACION.ES](http://WWW.PADELFEDERACION.ES)

PATROCINAN:  + 



COLABORAN: 



 + 



SEDE: Club Deportivo Padelmerida

ORGANIZA: Consejo Superior de Deportes, Federación Española de Pádel, Federación Extremeña de Pádel y Club Deportivo Padelmerida.



## JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Es una realidad que a lo largo del pasado siglo las mujeres han ido incorporándose a las diferentes esferas de la vida pública con gran empuje y son muchos los ámbitos en los que actualmente no solo participan sino que además destacan. Entre los logros obtenidos por la población femenina se encuentra la práctica de actividades deportivas, de las que estuvieron apartadas durante mucho tiempo la mayoría. Las oportunidades de participación femenina en actividades deportivas se han incrementado enormemente; sin embargo, en los estudios de ámbito nacional e internacional sobre la práctica deportiva según el género, se observa que subsisten todavía desigualdades en la práctica deportiva de las mujeres frente a la práctica de los hombres. Y es preocupante, sobre todo, comprobar que estas desigualdades afectan no sólo a las poblaciones adultas sino que también a las más jóvenes. Parece que la adscripción que las actividades físicas y el deporte han tenido y tienen al rol social masculino y, puede que también, la peculiaridad de las propias estructuras que sustentan el deporte puede ser la causa de la lentitud con la que están produciendo los cambios deseados. La participación de las mujeres en el hecho deportivo no sólo es minoritaria sino que, además, está impregnada de los estereotipos sociales de género y afecta tanto a la participación en las diferentes actividades físico-deportivas como a los niveles de gestión y organización del deporte.

Por suerte para nuestro deporte, el pádel, la participación de las mujeres es notablemente más alta que la mayoría de disciplinas deportivas. Las razones son innumerables. Sea como fuere, debemos aprovechar su potencialidad para que siga creciendo y se siga erigiendo como una muy interesante vía de acceso de la mujer a la práctica deportiva regular.

**Pádel en femenino**, encuadrado dentro de la oferta de actividades de la Semana Europea del Deporte, pretende contribuir dando a conocer a pie de calle la práctica del pádel al mayor número de mujeres posibles y permitiendo un primer contacto con este deporte a todas las interesadas. También conseguimos posicionar a profesionales del pádel (gestoras, entrenadoras, monitoras y jugadoras) de cara al público.

Se trata de una medida más dentro de **“Mujer y Deporte”**, un programa de intervención del **Consejo Superior de Deportes** que permite avanzar hacia una participación de las mujeres jóvenes en el deporte desde una perspectiva de igualdad de oportunidades.

## INSCRIPCIONES

Hasta el miércoles 27 de septiembre a las 22 horas.  
En recepción del club, en el 666 816 857  
ó en [contacto@padelmerida.es](mailto:contacto@padelmerida.es)

*Obligatorio indicar limitaciones horarias y nivel de juego (nivel 0, iniciación ó nivel medio)*



## STAFF TÉCNICO

---

### DIRECTORA DE LA ACTIVIDAD

#### **Nuria Fernández Osuna**

*Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*

*Monitora de Pádel Nivel 1*

*Entrenadora de Pádel Nivel 2*

*Maestra Educación Física*

*Técnico de Animación de Actividades Físicas y Deportivas*

Responsable del Área de Pádel Adaptado de la Federación Extremeña de Pádel

Miembro del equipo docente de los cursos de Entrenador de Pádel Nivel 2

Teléfono: 652816689

E-mail: [padeladaptado@fexpadel.com](mailto:padeladaptado@fexpadel.com)

### ENTRENADORA

#### **Isabel Blanco**

*Diplomada EN Magisterio en Educación Física*

*Máster en entrenamiento Deportivo y psicología Deportiva*

*Entrenadora de pádel Nivel I y II*

*Monitora de pádel adaptado*

*Juez-árbitro de pádel*

*Directivo de la federación extremeña de pádel*

### TÉCNICO

#### **Julia Díaz Vela**

*Monitora de Pádel Nivel 1*

### TÉCNICO

#### **M<sup>a</sup> Eugenia Álvarez Vivas**

*Monitora de Pádel Nivel 1*

### JUGADORA PROFESIONAL

#### **Paula Josemaría Martín**

*Nº49 ránking World Pádel Tour*

*Nº3 ránking extremeña*

### PROFESORA DE DANZA

**Elísabeth de la Iglesia** (profesora de danza de La Kabilia Studios)

Experta en danza contemporánea, danza urbana y danza oriental.







## PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD

---

### JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE

12.00.- Rueda de prensa de presentación de la actividad

### VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE

18.30.- Recepción de las participantes

19.00.- Taller de danza

20.00.- Torneo en formato americano por niveles (nivel 0, iniciación y nivel medio)

22.00.- Fin de la jornada

### SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE

10.00.- Circuito de actividades grupales rotatorio (cambios de actividad cada 30'):

- 1) Zona máster class
- 2) Zona pádel en silla de ruedas
- 3) Zona concurso de precisión
- 4) Zona desayuno

12.00.- Charla coloquio con jugadoras profesionales

13.00.- Partido de exhibición

14.00.- Foto de familia con todas las participantes y entrega de obsequios

14.15.- Vino de Honor

15.00.- Fin de la Actividad

*Durante toda la actividad las participantes tendrán a su disposición una zona de descanso con zumos, agua, frutas y algún que otro tentempié saludable.*

*Las inscripciones están abiertas a personas con diversidad funcional con el objetivo de desarrollar un programa inclusivo.*

*Cada participante recibirá de regalo un lote de productos ecológicos gentileza de Huerta Ecortigas de Mengabril.*